

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL, RÉALITÉ OU UTOPIE ?

Jeudi 6 décembre 2018, de 8h30 à 16h30

Salle Victor Hugo - 101 rue de l'Université - 75007 Paris

Modérateur: Dr Jean-Michel Lecerf, Service Nutrition et Activité Physique, Institut Pasteur de Lille

Animateur: Dr Alain Ducardonnet, cardiologue, journaliste



8h30

Accueil

9h00

Ouverture

par **Olivia Grégoire**, députée de Paris, membre de la commission des Finances et porte-parole du groupe LREM

Emmanuelle Leclerc, déléguée générale de la Fondation PiLeJe

Dr Jean-Michel Lecerf

9h30

Santé et bien-être au travail

• Qu'en pensent les Français ? (sondage Ifop-Fondation PiLeJe - nov. 2018)

• Responsabilités individuelles et/ou collectives ?

Fabrice Midal, écrivain, auteur de *Foutez vous la paix et commencez à vivre*

10h00

CONFÉRENCE ÉTAT DES LIEUX MÉDICAL, ÉCONOMIQUE ET RÉGLEMENTAIRE

10h00

Quel impact du stress au travail sur la santé ?

Preuves scientifiques et recherches en cours

Dr Jean-Michel Lecerf

10h30

Nouveaux horizons et nouvelles pratiques pour les médecins ?

Dr Laurence Huyghe, médecin du travail, L'Oréal

Dr Arthur Lambourion, médecin généraliste, Centre de santé Ellasanté à Paris

Échanges avec la salle

11h00

Pause

Colloque co-organisé par



**FONDATION
PILEJE** PROMOUVOIR LA
SANTÉ DURABLE
CEUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF

Sous l'égide de
Fondation
de France

- 11h30 **Êtes-vous pro-actif pour votre bien-être et votre santé ?**
Synthèse de l'auto-questionnaire ET LA SANTÉ !
(nutrition, activité physique, stress, sommeil)
- 11h45 **« Mesure gadget » ou enjeu stratégique : quelle responsabilité sociale pour les entreprises ?**
Olivier Lajous, président de l'association En Avant La Santé !,
ancien directeur des ressources humaines de la Marine Nationale
- 12h00 **Entre « effets d'annonce » et accès de tous à la santé au travail : petit historique et innovations, à l'initiative de tous les acteurs**
Guillaume Sarkozy, consultant, ancien délégué général de Malakoff Médéric
- 12h15 **A propos du rapport « Santé au travail : vers un système simplifié pour une prévention renforcée »**
Interview de **Charlotte Lecocq**, députée LREM du Nord,
membre de la commission des Affaires sociales, auteur du rapport

12h30 **Échanges avec la salle**

13h00 **DÉJEUNER**
préparé par les étudiants de l'école de gastronomie française FERRANDI Paris

FERRANDI
L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE
PARIS

14h30 **CONFÉRENCE-DÉBAT**
INITIATIVES ORIGINALES : EXPÉRIENCES, TÉMOIGNAGES ET RETOURS DE TERRAIN

14h30 **Partage d'expériences en entreprises**
Sylvie Bernard-Curie, directrice des ressources humaines Talents de KPMG,
psychologue spécialisée en Thérapies Comportementales et Cognitives
Filippo Rossi, directeur associé, McKinsey Paris
Benoît Serre, vice-président délégué de l'Association Nationale des DRH (ANDRH)

Initiatives inspirantes :

- **TÉLÉCONSULTATIONS**
Florian Reinaud, cofondateur et CEO de Concilio
- **NUTRITION**
Bastien Dognin, co-fondateur Les Paniers de Léa
Blandine Janicki, conceptrice de la formation MIAM
- **DIVERSITÉ ET INCLUSION**
Benoît Le Bournault, directeur des ressources humaines de Pfizer

15h30 **DÉBAT : SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL, RÉALITÉ OU UTOPIE ?**
Dominique Carlac'h, porte-parole et vice-présidente du MEDEF,
présidente de la Commission Nouvelles responsabilités entrepreneuriales MEDEF,
présidente de D&Consultants
Laure Chanselme, psychologue du travail à l'Observatoire Amarok,
dédié à la santé des dirigeants
Carole Couvert, vice-présidente du Conseil Economique, Social
et Environnemental (CESE), ancienne présidente de la CFE-CGC
Anne-Sophie Godon, directrice innovation de Malakoff Médéric
Alexandre Jost, fondateur de la Fabrique Spinoza,
créateur de l'Université du Bonheur au Travail

Colloque co-organisé par



FONDATION PILEJE PROMOUVOIR LA SANTÉ DURABLE
CEUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF

16h30 **Conclusion de la journée avec 5 propositions concrètes**